

お産をされた方へ

様

暦日 病日	入院時	分娩当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目(退院)
治療・処置	内診をします。 分娩進行状態に応じて浣腸します。	分娩進行に応じて内診をします。 分娩時、点滴をします。 分娩前後に導尿をします。				退院診察をします。医師から退院の説明があります。	退院おめでとうございます。 
一般検査	モニターを装着します。	分娩時モニターを装着します。		貧血の検査をします。 	朝、血圧・体重測定・尿の蛋白検査をします。 		
観察	体温、脈拍、血圧、体重、腹囲、子宮底を測定します。 児心音を聴取します。 日常生活や妊娠中の経過をうかがいます。 分娩終了まで、陣痛と胎児の状態を適宜観ていきます。	分娩後、子宮収縮、血圧、悪露の状態を観察します。	日中に検温します。 産後の身体の状態を観察させていただきます。 分娩翌日、陰部の消毒をさせていただきます。				
栄養	お食事は()食です。 		*甘いもの(三つ目のぼた餅・ケーキ・チョコレート・ジュース・スポーツドリンク等)は摂らないでください。 *お祝い膳(/)				
活動	分娩までは陣痛室で過ごします。	分娩2時間後までは、分娩台で過ごします。 産後、初めて歩くまではベッドで休んでいただきます。 子宮収縮、血圧、悪露の観察後、歩行開始します。 身体の回復に合わせ、自律哺乳を開始します。		*陰部、肛門の痛む方は、円座をご利用下さい。 *疲れている時は看護師が授乳します。声をお掛け下さい。			
清潔	状態により、シャワー浴か、清拭になります。	蒸しタオルで体を拭きます。 陰部の消毒、ナプキン交換をしていただきます。	シャワー浴ができます。(7時~21時)時間の予約をして下さい。 ドライヤーが必要な方は声を掛けて下さい。				
説明・指導	分娩経過、呼吸法の説明をします。 	分娩セットの使い方、陰部の消毒の仕方を説明します。	授乳、オムツ交換、乳房の手入れの仕方を説明します。 新生児の体温測定の仕方を説明します。 自律授乳・母乳育児・母子同室の方法について説明します。			*沐浴指導(3日目)(/) *沐浴実施(4日目)(/) *退院指導(4日目)(/)	
確認事項その他	母子手帳、診察券、予約券、出産一時金書類をお預かりします。 面会時間 平日 14時~20時 休日 10時~20時	個室…1日 7000円+税 2床室…1日 4000円+税 4床室…1日 2000円+税 *一部面会制限があります。看護師の説明を受けてください。 *お部屋は病棟の都合で移動する事があります。 お父さんの抱っこ面会(毎日 14時~20時)希望の方は、声をお掛け下さい。 月~金の9時~17時まで、こども病院の受付で新生児の1ヶ月健診の予約をして下さい。 退院診察後、入院費の概算を出します。					母子手帳・出生届・診察券・予約カードを受け取り、退院してください。
新生児		出産後2時間以内に授乳を開始します。以後、自律授乳となります。 2日目から母子同室を開始します。	毎日沐浴、検温、黄疸のチェック、体重測定をします。 1日目と5日目にケイツーシロップを飲みます。 3日目、足型をとりお渡ししますので記念にして下さい。 退院前に、こども病院新生児科医師の診察があります。 先天性代謝異常検査の申込書をお出し下さい。			産科医師が退院診察をします。 希望者に新生児聴覚スクリーニング検査をします。 (自費 5500円)	退院 先天性代謝異常検査の採血をします。赤ちゃんの1ヶ月健診前に結果をもらって下さい。

*状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がありましたらお尋ね下さい。

主治医

看護師